

主題經文

【以弗所書 Eph.4:32】並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裡饒恕了你們一樣。

1. 家人是神給我們人生的第一個產業。

Our family is the first heritage God gives us.

【詩篇 Ps.127:3】兒女是耶和華所賜的產業，所懷的胎是他所給的賞賜。

【以弗所書 Eph.3:14-15】因此，我在父面前屈膝——天上地上的各家，都是從他得名——

2. 家人的愛要用心經營與珍惜。

Love among family members deserves our attention and care.

【約翰福音 Jn.13:34】我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛，我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。

3. 愛為何有怨？

Why does resentment grow out of love?

【希伯來書 Hebr.12:15】又要謹慎，恐怕有人失了神的恩；恐怕有毒根生出來擾亂你們，因此叫眾人沾染汙穢。

(1) 掌控的愛：對不起而給你的愛。（情緒勒索、不安全感）

Love that controls: love out of guilt. (emotional blackmail, sense of insecurity)

(2) 收不到的愛：愛的語言不同。（給己所要而非投其所好）

Love that can't be received: different love languages. (Give what you want instead of what hits others' liking)

(3) 應有之情：責任和罪惡感使人情感扭曲。（責任+角色期待=壓力）

Love out of responsibility: responsibility and sense of guilt twist our love. (Responsibility+Expectation=Pressure)

4. 如何愛而不怨？

How can we love without bearing resentment?

【馬太福音 Mt.6:14-15】你們饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們的過犯。你們不饒恕人的過犯，你們的天父也必不饒恕你們的過犯。

【以弗所書 Eph.4:32】並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裡饒恕了你們一樣。

(1) 彼此尊重：容他是他，容我是我。

Respect each other: let him be himself and let me be myself.

(2) 傾聽與愛：給予對方真正的需要，以對方能領受愛的方式給予愛。

Listen and love: give what people really need and love in a way people can receive.

(3) 不止息的寬恕：饒恕修復一切的裂痕。

Unfailing forgiveness: forgive and heal all the rifts in a relationship.