如何藉著休憩享受平安？

How to enjoy peace through rest?

2021/08/08
「如何在不安的季節享受安息？」系列講座 II
季榮和 牧師

主題經文

【詩篇 Ps.46:10】你們要休息，要知道我是神！我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇。

1. 得救在乎歸回 安息 ，得力在乎平靜 安穩 。

In returning and rest you shall be saved; in quietness and in trust shall be your strength.

【以賽亞書 Isa.30:15】主耶和華以色列的聖者曾如此說：「你們得救在乎歸回安息，你們得力在乎平靜安穩。」你們竟自不肯！

【以賽亞書 Isa.30:1-2】耶和華說：「禍哉，這悖逆的兒女！他們同謀卻不由於我，結盟卻不由於我的靈，以致罪上加罪。起身下埃及去，並沒有求問我，要靠法老的力量加添自己的力量，並投在埃及的蔭下。」

2. 認真 拒絕 破壞你進入安息的原因。

Say no to what stops you from having rest.

【以賽亞書 Isa.30:16】你們卻說：「不然，我們要騎馬奔走。」所以你們必然奔走。又說：「我們要騎飛快的牲口。」所以追趕你們的也必飛快。

（1）恐懼、害怕 Fear and fright

（2）憂慮、重擔 Worries and burdens

（3）不信、懷疑 Lack of faith and doubt

（4）_____

【以賽亞書 Isa.30:18】耶和華必然等候，要施恩給你們；必然興起，好憐憫你們。因為耶和華是公平的神；凡等候他的都是有福的！

【以賽亞書 Isa.30:20-21】主雖然以艱難給你當餅，以困苦給你當水，你的教師卻不再隱藏；你眼必看見你的教師。你或向左或向右，你必聽見後邊有聲音說：「這是正路，要行在其間。」

3. 與主同在的 安息 ，使我們重新得力。

Rest in God's presence enables us to renew our strength.

【以賽亞書 Isa.40:29】疲乏的，他賜能力；軟弱的，他加力量。

【以賽亞書 Isa.40:31】但那等候耶和華的必重新得力。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。

【本週分享題目】

1. 請跟我們分享一個容易破壞你進入安息的原因。
2. 請跟我們分享一個你可以重新得力的方法。
3. 在這段時間享受平靜安穩，對你而言，有何難處？讓我們彼此禱告。